

UN SOUTIEN FINANCIER IMPORTANT

En plus des prêts et bourses du Gouvernement du Québec et des nombreuses bourses offertes par les facultés, l'organisation du sport d'excellence de l'UdeM soutient ses étudiants-athlètes avec un important programme de bourses accessibles dès le début des études universitaires. Au cours des 5 dernières années, plus de 45 000 \$ ont été attribués aux athlètes de volleyball masculin des Carabins.



UNE RICHE HISTOIRE

POSITION AU CHAMPIONNAT CANADIEN					
2008	7 ^e	2004	7 ^e	2002	7 ^e
2005	6 ^e	2003	7 ^e	1993	2 ^e
				1992	3 ^e

1^{re} ÉQUIPE D'ÉTOILES CANADIENNES

2009	Emmanuel André-Morin
2008	Emmanuel André-Morin
2006	Patrick Hurtubise
2005	Christian Bernier
2004	Christian Bernier
1993	Simon Berleur
1992	Simon Berleur

2^e ÉQUIPE D'ÉTOILES CANADIENNES

2007	Emmanuel André-Morin
2002	Christian Bernier
1997	Stéphane Gosselin

AUTRES HONNEURS NATIONAUX

Kenny Oshima	Membre de l'équipe d'étoiles des recrues (2009)
Emmanuel André-Morin	Recrue de l'année (2007)
Christian Bernier	Membre de l'équipe nationale (depuis 2004)
	Membre de l'équipe d'étoiles des recrues (2001)
Mathieu Paquette	Recrue de l'année et membre de l'équipe d'étoiles des recrues (2001)
Simon Berleur	Membre de l'équipe nationale (1994 et 1995)
Stéphane Gosselin	Membre de l'équipe nationale (1993 et 1994)

TABLEAU D'HONNEUR ACADÉMIQUE CANADIEN 2008-2009

Emmanuel André-Morin	HEC Montréal, Comptabilité
Marc Langlois	Psychologie et sociologie
Félix Miron	École Polytechnique, Génie mécanique
Andy Oshima	Design architectural

« L'Université de Montréal offre vraiment tout à l'étudiant-athlète de volleyball pour combiner avec succès son cheminement académique et sportif. »

DES OPPORTUNITÉS UNIQUES

Les Carabins rayonnent sur une scène bien plus grande que le Québec en prenant part à des compétitions, des tournées et des entraînements un peu partout au Canada. Au cours des dernières années, des matchs aux États-Unis ont aussi fait partie du calendrier.

POUR NOUS JOINDRE

GEORGES LAPLANTE, entraîneur-chef
514 343-6111, poste 1-3537 georges.laplante@umontreal.ca
carabins.umontreal.ca



ÉTUDIER POUR SAVOIR SAVOIR POUR PERFORMER



Université 
de Montréal

UNE EXPÉRIENCE QUI VA BIEN AU-DELÀ DU VOLLEYBALL



GEORGES LAPLANTE ENTRAÎNEUR-CHEF

Titulaire d'un baccalauréat en éducation physique de l'UdeM, il a effectué un retour à la barre des Carabins en 1996, après un séjour avec l'équipe nationale masculine senior de 1992 à 1996. Il avait auparavant dirigé l'équipe masculine de l'UdeM de 1990 à 1992. Entraîneur de niveau 4, il forme des athlètes depuis 1979 et est impliqué à différents niveaux dans le milieu du volleyball : Fédération de volleyball du Québec, Volleyball Canada, associations d'entraîneurs, en plus du programme national auquel il participe, entre autres, avec l'équipe juvénile depuis 1997.

Depuis plusieurs années, il parcourt le monde comme observateur ou entraîneur afin d'améliorer ses connaissances du volleyball : Universiades, Jeux Pan-américains, Coupe du monde, championnats NORCECA, ligues mondiales, en plus de n'avoir manqué aucun championnat du monde depuis 1986. En plus de ses succès avec les Carabins, il a remporté à deux reprises la médaille d'or aux Jeux du Canada et le championnat collégial canadien avec le Collège de Maisonneuve. À l'été 2007, il a conduit le Canada à la médaille d'argent aux Universiades égalant ainsi la meilleure performance du pays depuis 1983.



CHRISTIAN BERNIER ASSISTANT-ENTRAÎNEUR

Titulaire d'un baccalauréat en génie mécanique de l'École Polytechnique en 2005, Christian Bernier est assistant-entraîneur avec les Carabins depuis 2008. Considéré comme l'un des meilleurs volleyeurs à avoir revêtu l'uniforme des Carabins, il a été nommé sur la 1^{re} équipe d'étoiles provinciales à ses cinq saisons et deux fois volleyeur de l'année au Québec. Étudiant-athlète de l'année à l'UdeM à deux reprises, il a figuré sur la 1^{re} équipe d'étoiles canadiennes à ses deux dernières saisons en plus d'avoir été finaliste au prestigieux prix BLG. Membre de l'équipe nationale senior depuis 2004, il a également évolué dans les rangs professionnels en France, en Autriche et au Qatar.



ROBERT FORGES ASSISTANT-ENTRAÎNEUR

Avec les Carabins depuis 2001, il poursuit un doctorat en science de l'activité physique à l'UdeM. Depuis 2003, il est entraîneur-chef de la sélection Espoir de Montréal en plus d'agir comme administrateur du club de volleyball Celtique de Montréal. Il avait auparavant dirigé une équipe féminine de niveau régional 2 à Caen en Normandie.



UN ENCADREMENT COMPLET

Les spécialistes des cliniques de médecine du sport et de kinésiologie de l'UdeM (physiatres, orthopédistes, physiothérapeutes, nutritionnistes, massothérapeutes, kinésologues et autres...) offrent un encadrement de première classe qui permet aux athlètes de maximiser leur performance.

L'équipe peut aussi compter sur les services de la physiothérapeute Mélanie Paradis, qui travaille à la clinique depuis plusieurs années. Elle assure également le lien avec les médecins pour favoriser la réhabilitation des joueurs à la suite d'une blessure.

Le kinésologue Andrew Lissade, quant à lui, est un ancien athlète de haut niveau en athlétisme et se spécialise dans la préparation physique des athlètes de volleyball. Il supervise différents volets de l'entraînement : vitesse, musculation, pliométrie, agilité et coordination, système énergétique, stabilité, etc.



UN ENVIRONNEMENT ADAPTÉ

Le CEPsum possède quatre gymnases, dont un triple dans lequel le volleyball occupe une place prédominante. Les étudiants-athlètes disposent également d'une vaste salle d'entraînement ainsi que d'une salle de musculation réservée exclusivement à leur usage. Des périodes d'entraînement flexibles le matin, le midi et le soir permettent de répondre à la réalité de la vie étudiante des volleyeurs.

UN DÉVELOPPEMENT REMARQUÉ

Pratiquement à chaque année, les Carabins se retrouvent en finale provinciale et connaissent une constante progression. Peu importe si l'équipe traverse une période de reconstruction ou de maturité, le personnel d'entraîneurs a démontré son expertise à développer le potentiel des joueurs et à en tirer profit. Les succès des dernières années suscitent un intérêt sans précédent dans la population et dans les médias avec qui les relations, encadrées par un spécialiste des communications, ne cessent d'augmenter.

