



ÉTUDIER POUR SAVOIR SAVOIR POUR PERFORMER

JEAN-ROBERT QUEVILLON, ENTRAÎNEUR-CHEF



Titulaire d'une maîtrise en informatique (profil optimisation) et d'un baccalauréat en informatique (profil recherche opérationnelle) de l'UdeM, il est entraîneur-chef avec les Carabins depuis la saison 2004-2005 et a mené les Carabins à la conquête de quatre championnats provinciaux et de deux 2^{es} positions au niveau canadien. Il avait auparavant agi comme

assistant-entraîneur de 2002 à 2004 et porté les couleurs de l'équipe pendant cinq ans. Quevillon a aussi été l'entraîneur-chef de l'équipe canadienne au championnat mondial universitaire 2004 en Thaïlande et en 2008 au Portugal.

ROBERT CHEN ASSISTANT-ENTRAÎNEUR



Étudiant en génie électrique (orientation électronique) à l'École Polytechnique, il s'est joint au personnel d'entraîneurs des Carabins en 2005 après avoir porté les couleurs de l'équipe au cours des cinq années précédentes. Chen poursuit sa carrière d'athlète en classe A sur le circuit provincial et est entraîneur de niveau 2 du programme national de certification des entraîneurs.

MICHEL GOYER ASSISTANT-ENTRAÎNEUR



Titulaire d'un baccalauréat en études russes de l'Université de Montréal, il a joint les Carabins en 2007-2008. Également titulaire d'un niveau 3 du programme national de certification des entraîneurs, il a entre autres entraîné l'ancien Carabin Philippe Bourret au cours de son passage junior.

UN SOUTIEN FINANCIER IMPORTANT

En plus des prêts et bourses du gouvernement du Québec et des nombreuses bourses offertes par les facultés, l'organisation du sport d'excellence de l'UdeM soutient ses étudiants-athlètes avec un important programme de bourses. Au cours des cinq dernières années, près de 25 000 \$ ont été attribués aux athlètes de badminton des Carabins. Du financement pour couvrir les dépenses de participation aux compétitions nationales civiles est offert aux athlètes.

UN RÉSEAU DE COMPÉTITION EN EXPANSION

Le réseau universitaire est en profonde mutation depuis quelques années. Le réseau est maintenant composé de 4 tournois par équipe : 2 tournois par équipe mixte (format de la coupe Sudirman) et 2 tournois par équipe masculin et féminin. Deux championnats provinciaux à la fin de l'année ont lieu pour décerner trois bannières : l'équipe championne en format mixte, l'équipe championne masculine et l'équipe championne féminine. Depuis 2006-2007, un championnat canadien universitaire a lieu pour déterminer la meilleure université au pays.

AMÉLIE FELX ASSISTANTE-ENTRAÎNEURE



De retour à l'UdeM afin de compléter un doctorat en sciences biomédicales (sciences psychiatriques), Amélie Felx est assistante-entraîneure depuis 2008. En tant qu'athlète, elle a pris part à de nombreuses compétitions internationales, dont trois championnats du monde. Elle a été couronnée championne canadienne sénior à deux reprises, soit en double mixte en 2008 et en double féminin en 2001. Elle a porté les couleurs des Carabins de 1998 à 2005, recevant, entre autres, le titre d'athlète féminine de l'année à l'UdeM à trois reprises.

VAL LOKER ASSISTANTE-ENTRAÎNEURE

Étudiante au baccalauréat en arts avec une spécialisation en loisirs à l'Université Concordia, Val Loker a rejoint les rangs des Carabins à titre d'assistante-entraîneure en septembre 2009. Deux fois championne canadienne en double mixte et une fois en double féminin, Loker amène un impressionnant bagage d'expérience avec elle. En 2008, elle a pris part aux Jeux olympiques de Pékin et a été quart-de-finaliste en double mixte. Son meilleur classement mondial a été le 23^e rang en double féminin et en double mixte.

OLIVIER DUPUY ASSISTANT-ENTRAÎNEUR ET KINÉSIOLOGUE

Titulaire de deux licences en « éducation et motricité » et en « entraînement sportif », du Diplôme d'Université (Bordeaux) en « évaluation et préparation physique » et d'une maîtrise en sciences de l'activité physique, Olivier Dupuy est actuellement étudiant au doctorat au département de kinésiologie de l'Université de Montréal. Il a rejoint les rangs des Carabins en 2009 et encadre la préparation physique des athlètes.

UN ENTRAÎNEMENT DYNAMIQUE

Les étudiants-athlètes doivent participer à un minimum de trois entraînements par semaine selon l'horaire suivant :



Lundi : entraînement physique

Mardi : de 19 h 30 à 21 h 45

Mercredi : de 20 h à 23 h

Jeudi : de 16 h à 18 h

Vendredi : de 16 h 30 à 18 h 30

Dimanche : de 10 h à 12 h 30

UNE EXPÉRIENCE QUI VA BIEN AU-DELÀ DU BADMINTON



UNE RICHE HISTOIRE

Défendre les couleurs des Carabins, c'est rejoindre une équipe qui a connu beaucoup de succès au cours de la dernière décennie: huit championnats provinciaux par équipe, dix-neuf champions provinciaux individuels, classée 2^e au Canada en 2007 et 2008, dix joueurs et un entraîneur qui ont participé aux championnats mondiaux universitaires.

Porter les couleurs des Carabins, c'est faire comme Audrey Bonneville, Philippe Charron, Philippe Bourret, Amélie Felx, Michael Larocque, Florence Lavoie, Isabelle Mercier-Dalphoné et Martin Villeneuve qui ont tous marqué l'équipe au cours des dernières années.

UN ENCADREMENT COMPLET

En rassemblant leur expertise, les nombreux spécialistes (en physiothérapie, orthopédie, physiothérapie, nutrition, massothérapie) de la Clinique de médecine du sport, située au CEPsum, permettent d'élargir l'encadrement des athlètes et d'optimiser leur performance.

Le kinésologue François Bergeron, ancien athlète de badminton des Carabins et joueur de niveau A, se spécialise dans la préparation physique des membres de l'équipe.

UN CALIBRE RELEVÉ

Le calibre de l'équipe est maintenant reconnu comme un des trois meilleurs au Québec. 90 % des membres pratiquant avec l'équipe sont des joueurs de niveau A. De plus, des joueurs civils de haut niveau viennent renforcer le calibre des entraînements. Plusieurs joueurs qui étaient de niveau C ou B sont devenus des joueurs de calibre A ou Élite lors de leur passage dans l'équipe des Carabins.

UN APPORT MATÉRIEL SIGNIFICATIF

En plus de l'accès gratuit au prêt d'équipement et à la salle d'entraînement, un athlète faisant partie des Carabins a les volants de plume fournis pour toute la saison. De nombreux vêtements sont également fournis aux athlètes (kangourou, survêtement, chandail de compétition, short ou jupe de compétition, chandails d'entraînement).

