

INFOS PRATICO-PRATIQUES

Service de garde GRATUIT

Le matin : de 7 h 30 à 8 h 45

En fin de journée : de 16 h 15 à 18 h

Repas santé en option

Coût : 44 \$ par semaine (taxes en sus)

Équipement obligatoire

Les participants doivent fournir leur propre équipement, ou ont la possibilité de le louer dans l'une des deux succursales de Jacques Moreau Sports (LaSalle ou Laval) pour la somme de 35 \$ (taxes comprises). Pour connaître l'adresse des magasins, consultez le site jacquesmoreausports.com.

Équipement :

- Chaussures de football et de sport
- Épaulettes
- Pantalons avec protection complète
- Casque réglementaire
- Protecteur buccal
- Short et t-shirt
- Maillot de bain, serviette et lotion solaire

Modification de l'inscription

Il est possible de modifier une inscription dans la mesure où des places sont encore disponibles dans le camp désiré. Coût : 15 \$ par participant (peu importe le nombre de semaines de camp)

Politique de remboursement

Une annulation peut être effectuée avec remboursement, moins des frais de 25 \$ par semaine de camp, si demandée avant le 1^{er} juin 2013, et moins des frais de 50 \$ par semaine de camp si demandée du 1^{er} juin jusqu'à 7 jours avant le début de la semaine de camp faisant l'objet de l'annulation. Aucun remboursement ne sera accordé après ces délais, sauf sur présentation d'un certificat médical. Dans ce cas, le montant remboursé sera au prorata de la portion non consommée du camp, moyennant des frais fixes de 25 \$. Les frais de repas seront remboursés uniquement si la demande est effectuée avant le jeudi qui précède la semaine de camp.



INSCRIPTION

Par téléphone au 514 343-6160

À compter du **12 mars**
de midi à 20 h

Sur place

À compter du **9 avril**
de 9 h à 21 h (20 h la fin de semaine)

N.B. Les informations relatives aux Écoles Carabins seront postées une fois l'inscription complétée.

CEPSUM

2100, boul. Édouard-Montpetit
Montréal, Québec H3T 1J4
514 343-6150

Facile d'accès



Édouard-Montpetit (ligne bleue)
Autobus 51, 119 et 129

ÉCOLE CARABINS DE FOOTBALL



POUR LES 9 À 15 ANS
ÉTÉ 2013



CARABINS.UMONTREAL.CA

Université 
de Montréal

CAMP DE PERFECTIONNEMENT EN FOOTBALL

L'École Carabins de football s'adresse aux jeunes adeptes de la discipline qui souhaitent développer leurs habiletés techniques et leurs tactiques de jeu. Sous l'œil attentif d'entraîneurs et de joueurs des Carabins de l'UdeM, les jeunes bénéficient pendant une semaine complète d'un programme d'entraînement conçu spécialement pour eux par les entraîneurs-chefs des Carabins, Danny Maciocia et Tony Addona.

N.B. Un ratio de un intervenant pour sept participants permet aux jeunes de recevoir un suivi personnalisé.

DANNY MACIOCIA

ENTRAÎNEUR-CHEF
DES CARABINS



Deux fois champion de la Coupe Grey à titre d'entraîneur avec les Eskimos d'Edmonton de la Ligue canadienne de football (LCF).

TONY ADDONA

COORDONNATEUR DES
UNITÉS SPÉCIALES
ET ASSISTANT-
ENTRAÎNEUR EN
DÉFENSIVE



L'un des entraîneurs ayant remporté le plus de titres dans l'histoire du football collégial, avec huit Bols d'Or. M. Addona est impliqué dans le football étudiant depuis 26 ans, dont 11 ans sur le circuit universitaire.

AU PROGRAMME

- Perfectionnement des gestes techniques et intégration en situation de match
- Apprentissage des tactiques de jeu
- Préparation physique
- Ateliers théoriques et séances vidéo
- Tournoi de Touch Football

Calendrier et tarifs

- 24 au 28 juin (14 et 15 ans)
- 1^{er} au 5 juillet (12 et 13 ans)
- 8 au 12 juillet (9 à 11 ans)

360 \$ (par participant et par semaine)

N.B. Aucune taxe ne s'applique et un reçu pour déduction fiscale sera remis en février 2014.

JOURNÉE TYPE

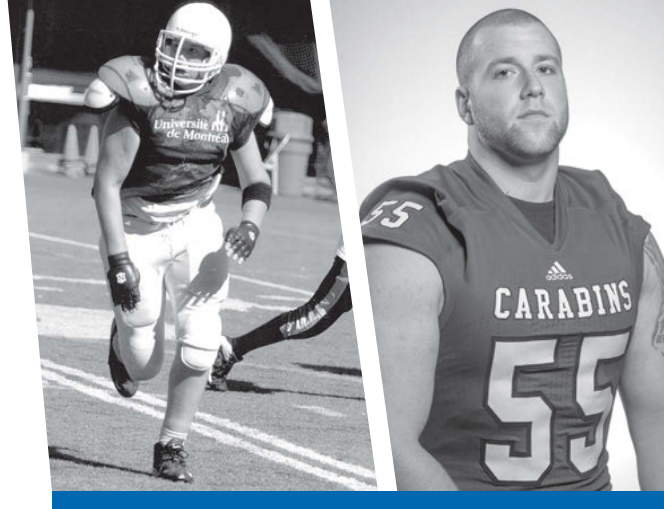
- 8 h 45 Accueil
- 9 h 00 Échauffement et théorie
- 10 h 00 Entraînement
- 12 h 00 Activités à la piscine
- 13 h 00 Dîner
- 13 h 45 Entraînement (match simulé le vendredi)
- 15 h 00 Touch Football
- 16 h 00 Fin des activités

EN BONUS

- Chandail et gourde Carabins
- Certificat de participation avec fiche d'évaluation technique
- Photo de groupe

« L'École Carabins est une expérience unique pour les jeunes joueurs de football qui sont en contact pendant une semaine avec certains des meilleurs entraîneurs et joueurs amateurs au pays. Au-delà du football, ils ont aussi l'opportunité de côtoyer des étudiants athlètes qui leur serviront de modèle pour les années à venir. »

Danny Maciocia, entraîneur-chef des Carabins



Simon Légaré, ancien participant de l'École Carabins en 2004, joueur de ligne offensive des Carabins et membre de l'équipe d'étoiles canadiennes.

DES INSTALLATIONS INCOMPARABLES

Le CEPSUM offre aux participants un choix exceptionnel d'équipements et de plateaux sportifs :

- Deux terrains extérieurs en gazon synthétique
 - Plusieurs gymnases
 - Une piscine olympique
 - Un bassin de plongeon
 - Des salles multifonctionnelles
- ... et beaucoup plus!

