



# DÉFI SKI-AFFAIRES

Équipe de ski alpin des Carabins de  
l'Université de Montréal

Université   
de Montréal

**Vendredi 11 février 2011.**

Que vous soyez un skieur de haut niveau, un skieur de fin de semaine ou tout simplement un skieur du dimanche, ce défi Ski-affaires est pour vous! Laissez-vous aller et retomber en enfance!

Une occasion unique vous est offerte pour perfectionner vos techniques en ski libre et en parcours tout en appuyant l'équipe de ski alpin des Carabins. Profiter d'une équipe d'athlètes dévouée et passionnée prête à vous accueillir pour cet entraînement. De plus, vous allez pouvoir tester les nouveaux équipements de plusieurs compagnies de ski, dont certaines nouveautés 2011-2012.

Vous pourrez tester vos progrès en vous mesurant aux skieurs de l'équipe dans un parcours tracé pour vous.

Nous comptons sur votre présence pour cette première édition du défi Ski-affaires.

\*Port du casque obligatoire pour tous\*



## **Endroit: Rendez-vous**

Mont Saint-Sauveur: Chalet principal  
350 avenue Saint-Denis  
Saint-Sauveur, Québec J0R 1R3  
Téléphone :514-871-0101

## **Horaire de la journée**

**8h30** Petit déjeuner rencontre avec les Carabins.  
**9h00** Échauffement avec Andrew Lissade ( préparateur physique) et formation des groupes.  
**9 :30** Étude des parcours et explications des techniques de slalom et de géant dans la piste 72  
**12:30** Dîner au chalet principal.  
**13:30** Retour sur les pentes, duel des champions.dans la piste 72  
**16:00** Visionnement vidéo de la journée au bar du Mont Saint Sauveur.  
**18:30** Fin de la journée.



# Formulaire d'Inscription

Défi Ski-affaires des Carabins ski alpin  
Vendredi 11 février 2011



Noms des participants d'un groupe et catégorie  
(inscrire la lettre)

- 1- \_\_\_\_\_
- 2- \_\_\_\_\_
- 3- \_\_\_\_\_
- 4- \_\_\_\_\_
- 5- \_\_\_\_\_
- 6- \_\_\_\_\_
- 7- \_\_\_\_\_

Catégorie:

- A- Initiation à la compétition (skieur intermédiaire)
- B- Entraînement de géant (skieur avancé)
- C- Géant et slalom (skieur expert)

Apporter protecteur tibia, cup pour bâton et skin suit si vous voulez.

**\*\*Casque obligatoire pour tous\*\***

Courriels

- 1- \_\_\_\_\_
- 2- \_\_\_\_\_
- 3- \_\_\_\_\_
- 4- \_\_\_\_\_
- 5- \_\_\_\_\_
- 6- \_\_\_\_\_
- 7- \_\_\_\_\_

Montant remis

Nombres de participants \_\_\_\_\_ x 125.00 \$ = \_\_\_\_\_

Incluant pour la journée : billet de remontée, entraînements, conseils d'entraîneurs, petit déjeuner, lunch du midi, consommation et accompagnateurs Carabins pour la journée.





# Modalités de Paiement

## Défi Ski-affaires des Carabins ski alpin

Vendredi 11 février 2011

Université   
de Montréal



**Une fois le formulaire dûment complété, trois options s'offrent à vous pour le paiement :**

- 1) Payer par **argent** à votre étudiant athlète.
- 2) Émettre un **chèque** au nom de l'étudiant athlète
- 3) Pour un paiement par **carte de crédit**, donner votre numéro de carte de crédits et votre date d'expiration avec votre code à l'endos de votre carte de crédit à votre vendeur. Vous serez facturer par Après L'Image qui eux nous redonneras un chèque au même montant.

*L'équipe de ski alpin des Carabins 2010-2011 vous remercie de votre support et de votre contribution pour atteindre nos objectifs*  
*Étudier-Performer-Skier*

Pour plus d'information veuillez contacter :

**Marie-Michèle Bélanger (514) 608-2286**  
[marie-michele.belanger-timothy@polymtl.ca](mailto:marie-michele.belanger-timothy@polymtl.ca)

**Gabriel Larose (450) 467-1247**  
[gabriel.larose@umontreal.ca](mailto:gabriel.larose@umontreal.ca)

**Sibyl Poliquin (514) 826-5513**  
[sibyl\\_poliquin@hotmail.com](mailto:sibyl_poliquin@hotmail.com)

**Michel Huot (514) 235-1012**  
[michelhuot@artimage.ca](mailto:michelhuot@artimage.ca)

