UN SOUTIEN FINANCIER IMPORTANT

En plus des prêts et bourses du Gouvernement du Québec et des nombreuses bourses offertes par les facultés, l'organisation du sport d'excellence de l'UdeM soutient ses étudiants-athlètes avec un important programme de bourses accessibles dès le début des études universitaires. Au cours des 5 dernières années, près de 85 000$ ont été attribués aux athlètes de soccer féminin des Carabins.

« L'Université de Montréal offre vraiment tout à l'étudiante-athlète de soccer pour combiner avec succès son cheminement académique et sportif. »

DES OPPORTUNITÉS UNIQUES

En plus de la saison automnale, les Carabins jouent dans la ligue intérieure « 11 contre 11 » du Québec et organisent une multitude d'événements de soccer tout au long de l'année où les joueuses peuvent développer des relations avec des jeunes, des compagnies, des clubs, etc.

UNE **RICHE HISTOIRE**

POSITIONS AU CHAMPIONNAT CANADIEN SIC
Argent (2011, 2009), Bronze (2008), 4e (2010, 2004), 6e (2007)

CHAMPIONNES PROVINCIALES
2011, 2010, 2009, 2008

CHAMPIONNES PROVINCIALES INTÉRIEUR
2011, 2010, 2009, 2007

CHAMPIONNES DE LA SAISON RÉGULIÈRE
2011, 2010, 2009, 2008

1re ÉQUIPE D'ÉTOILES CANADIENNES

2011	Éva Thouvenot-Hébert
2010	Véronique Laverdière et Éva Thouvenot-Hébert
2009	Véronique Maranda et Émilie Mercier
2008	Véronique Maranda et Émilie Mercier
2007	Émilie Mercier
2006	Sandra Couture
2005	Sandra Couture et Émilie Mercier

HONNEURS INDIVIDUELS

2011	Joueuse de l'année au Québec : Éva Thouvenot-Hébert
2010	Joueuse de l'année au Québec et au Canada : Véronique Laverdière
2009	Joueuse de l'année au Québec : Véronique Maranda
2008	Joueuse de l'année au Québec : Véronique Maranda
2006	Joueuse de l'année au Québec : Sandra Couture
2005	Joueuse de l'année au Québec : Sandra Couture
2005	Recrue de l'année au Québec et au Canada : Émilie Mercier

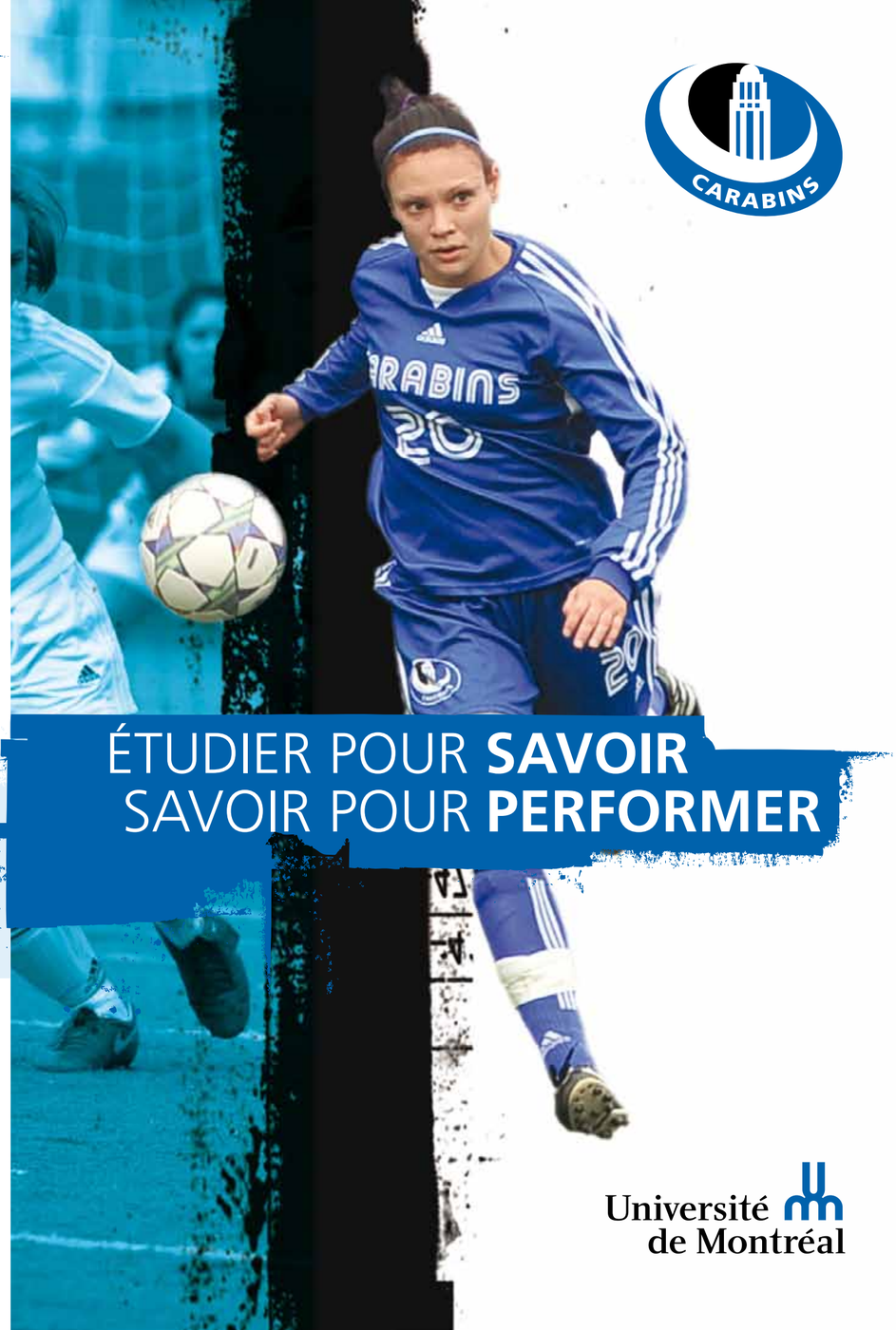
TABLEAU D'HONNEUR ACADÉMIQUE CANADIEN 2010-211

Chloé Bouclin-Sabourin	Kinésiologie
Émilie Chamard	Neuropsychologie
Valérie Labelle	Physiothérapie
Marylise Monchalin	Polytechnique, Génie électrique
Éva Thouvenot-Hébert	HEC Montréal, Administration
Aurélie Tremblay	Adaptation scolaire
Claudiane Tremblay	Droit (maîtrise)

POUR NOUS JOINDRE

KEVIN McCONNELL, entraîneur-chef
514 343-6111, poste 5361 kevin.mcconnell@umontreal.ca

carabins.umontreal.ca



ÉTUDIER POUR **SAVOIR** SAVOIR POUR **PERFORMER**

Université de Montréal

UNE EXPÉRIENCE QUI VA BIEN AU-DELÀ DU SOCCER

KEVIN McCONNELL
ENTRAÎNEUR-CHEF

Titulaire d'une maîtrise en psychologie sportive en 2003 de l'Université McGill, il s'est joint aux Carabins en 2005. Depuis, son équipe a participé à cinq championnats canadiens, remportant trois médailles (argent en 2009 et 2011, bronze en 2008). Elle a également gagné les quatre derniers championnats provinciaux. McConnell a également été nommé entraîneur de l'année au Québec (2008, 2010) et au Canada (2008).

Détenteur d'une licence A canadienne, il avait, de 1996 à 2004, dirigé des équipes de différentes catégories des Lakers du Lac St-Louis ainsi que l'équipe féminine du Collège John Abbott de 2001 à 2004, où il a, entre autres, remporté la médaille d'argent du championnat canadien en 2001. La même année, il recevait le titre d'entraîneur collégial de l'année au Canada.

De 1995 à 1998 et en 2000, il s'est illustré en tant que joueur avec les Redmen de McGill, en remportant entre autres le championnat canadien universitaire en 1997. Depuis 2005, il agit comme entraîneur-chef avec différentes Équipes du Québec.

Fiche dans la ligue : 73-5-20
Fiche totale : 91-15-20

NADINE HUDON-PAQUETTE
ASSISTANTE-ENTRAÎNEURE

Titulaire d'un baccalauréat en sciences humaines et d'une maîtrise en administration des affaires à HEC Montréal en 2008, Nadine Hudon-Paquette a débuté sa carrière d'entraîneure en se joignant au personnel des Carabins à l'automne 2009. Avant de devenir assistante-entraîneure à l'UdeM, elle s'est illustrée comme joueuse avec les Carabins en faisant partie de la première équipe de l'histoire en 2001 et en complétant son admissibilité universitaire en 2005. Elle a entre autres pris part au championnat de Sport interuniversitaire (SIC) en 2004 alors que les Carabins ont terminé au 4e rang. De 1997 à 2000, elle avait joué pour le Cégep Montmorency.

SALIM BRAHIMI
ENTRAÎNEUR DES GARDIENNES

Titulaire d'un baccalauréat et d'une maîtrise et étudiant au doctorat en génie métallurgique à l'Université McGill, Salim Brahimi dirige les gardiennes des Carabins depuis 2009. Il a fait partie du personnel d'entraîneurs des Redmen de McGill de 1990 à 1999, puis de 2002 à 2004. En plus de remporter cinq titres provinciaux et une médaille de chaque couleur au niveau canadien, il a vu plusieurs de ses protégés être récompensés au Québec et au Canada au cours de cette période. Il a aussi pris part aux Jeux Maccabi de 2005 et de 2009 en Israël en tant qu'entraîneur. Il s'est auparavant illustré comme gardien dans différents niveaux, dont à McGill de 1985 à 1989 où il a remporté la médaille d'argent au championnat canadien et quatre championnats provinciaux.

UN ENCADREMENT COMPLET

Les spécialistes des cliniques de médecine du sport et de kinésiologie de l'UdeM (physiatres, orthopédistes, physiothérapeutes, nutritionnistes, massothérapeutes, kinésiologues et autres…) offrent un encadrement de première classe qui permet aux athlètes de maximiser leur performance.

L'équipe peut aussi compter sur les services de la physiothérapeute Myriam Lafrance, qui accompagne l'équipe depuis plusieurs années. Elle assure également le lien avec les médecins pour favoriser la réhabilitation des joueuses à la suite d'une blessure.

La kinésiologue Chantal Daigle, quant à elle, est une ancienne athlète et entraîneure-chef sur le circuit universitaire canadien. Elle supervise les différents volets de la préparation physique des joueuses : vitesse, musculation, pliométrie, agilité et coordination, système énergétique, stabilité, etc.

UN ENVIRONNEMENT ADAPTÉ

Avec son stade à flanc de montagne et la proximité des bureaux des entraîneurs, du vestiaire et des physiothérapeutes, qui sont tous situés à quelques pas du terrain, le CEPSUM constitue un domicile exceptionnel pour les Carabins. À cela s'ajoute une multitude d'installations dont une nouvelle salle d'entraînement spécialisée exclusive aux étudiants-athlètes de l'UdeM ouverte en janvier 2011 et un nouveau terrain d'entraînement qui sera inauguré au début de l'année prochaine.

UNE ASCENSION REMARQUÉE

Misant sur quelques-unes des meilleures joueuses de soccer universitaire au Québec, les Carabins se sont établies comme la meilleure équipe de la province depuis quelques années. Elles figurent année après année parmi les meilleures équipes au pays, ayant même occupé le 1er rang du top 10 canadien lors des trois dernières semaines de la saison 2011 et pendant plusieurs semaines depuis 2005 (2005, 2008 et 2009). Aucune équipe canadienne ne s'est qualifiée plus souvent au championnat national que les Carabins au cours des six dernières saisons. Ces prestations suscitent un intérêt sans précédent dans la population et dans les médias avec qui les relations, encadrées par un spécialiste des communications, ne cessent d'augmenter.